



Wellness for body and mind



InterContinental® SPA

El Spa Intercontinental® es nuestro oasis privado. Un espacio para desconectar donde podrá recibir tratamientos exclusivos con productos de las reconocidas marcas internacionales Natura Bissé y SCENS, referente en cosméticos 100% orgánicos y veganos. Viva una experiencia única que despertará todos sus sentidos, creando una atmósfera perfecta de equilibrio y bienestar.

The Intercontinental Spa® is our private oasis. A space to disconnect where you can receive exclusive treatments with products from the renowned international brands Natura Bissé and SCENS, a benchmark in 100% organic and vegan cosmetics. Live a unique experience that will awaken all your senses, creating a perfect atmosphere of balance and well-being.



Bienvenidos a SPA InterContinental®

SPA InterContinental® ofrece, en pleno corazón de la bulliciosa Barcelona, un remanso de paz y tranquilidad.

Rodeado de silencio, aromas y belleza, abre un amplio abanico de tratamientos y masajes para ayudar a equilibrar el cuerpo y la mente de los desajustes que el estrés de nuestra vida diaria produce.

Un equipo de terapeutas especializados, establecen una sinergia entre la sabiduría Oriental y la Occidental para poder trabajar con la mayor excelencia en el cuidado y bienestar de forma holística. Eso nos define, la excelencia.

Los cinco elementos, el fuego, el agua, el aire, la tierra y el metal estarán presentes en nuestro Spa para contribuir a ese equilibrio.

Nuestro circuito termal ofrece el complemento ideal a cualquier tratamiento o masaje, favoreciendo la relajación y el sentimiento de paz profunda. ¡Puede disfrutarlo solo o como un plus de confort a cualquier terapia, hágase cómplice de sí mismo!

¡Bienvenido a nuestro pequeño refugio ¡Su Santuario del bienestar en Barcelona!

Todos los precios incluyen el IVA al tipo vigente.

Welcome to SPA InterContinental®

SPA InterContinental® offers, in the heart of bustling Barcelona, a haven of peace and tranquillity.

Surrounded by silence, fragrances, and beauty, it offers a wide range of treatments and massages to help balance the body and mind of the imbalances that the stress of our daily life produces.

A team of specialized therapists establishes a synergy between Eastern and Western wisdom to work with the highest excellence in holistic care and well-being. That defines us, the excellence.

The five elements, fire, water, air, earth, and metal will be present in our Spa to contribute to that balance.

Our thermal circuit offers the ideal complement to any treatment or massage, promoting relaxation and a feeling of deep peace. You can enjoy it alone or as an added comfort to any therapy, become an accomplice of yourself!

Welcome to our little refuge! Your Sanctuary of well-being in Barcelona.

All prices include VAT at the current rate.

TRATAMIENTOS FACIALES FACIAL TREATMENTS





Tratamientos faciales

THE CURE

115 €

Duración 60 min.

DESINTOXICA | RESTAURA | HIDRATA

Esta profunda limpieza facial es un tratamiento indispensable para combatir los efectos nocivos que la vida urbana causa en la piel. Incorpora una innovadora desintoxicación enzimática, vapor para abrir y purificar los poros. ¿El resultado? Un cutis libre de impurezas, higienizado y listo para recibirlos beneficios de cualquier cosmético.

*Extracciones 10€ plus

THE CITRUS ESSENCE

120 €

Duración 60 min.

REVITALIZA | ESTIMULA | REJUVENECE

Un tratamiento antioxidante que recupera la vitalidad de la piel, minimiza los signos prematuros de la edad y estimula la producción de colágeno. Aporta firmeza, luminosidad e hidratación.

3D COLLAGEN SHOCK

145 €

Duración 60 min.

ESCULPE | REAFIRMA | TENSA

Tratamiento remodelante y reafirmante que combina tres tipos de colágeno (de alto, medio y bajo peso molecular). Redibuja el óvalo facial, mejora la densidad de la piel y mejora la hidratación. Además, ofrece un increíble efecto lifting y redensificante, esculpe los contornos del rostro y desvela una piel más tersa y jugosa.

Facial treatments

THE CURE

115 €

Duration 60 min.

DETOXIFIES | RESTORES | HYDRATES

A true antidote against the ravaging effects of our modern lifestyle on our skin. This deep cleansing facial includes an innovative enzymatic detox, steam to open and purify pores, for extraordinarily soft, radiant skin.

*Extractions 10€ plus

THE CITRUS ESSENCE

120 €

Duration 60 min.

REVITALIZES | STIMULATES | FIRMS

An antioxidant treatment that restores vitality to sun-damaged skin and helps minimize signs of premature aging. vitamin C stimulates collagen production and renews skin firmness while improving luminosity and hydration.

3D COLLAGEN SHOCK

145 €

Duration 60 min.

SCULPTS | FIRMS | TIGHTENS

Remodeling and firming treatment with three types of collagens of different molecular weights (high, medium, and low), sculpt and define facial contour, improve skin density, and preserve moisture. This innovative facial provides an outstanding lifting and firming effect for incredibly supple and plump skin.

RITUALES CORPORALES
BODY RITUALS





RITUALES CORPORALES

CITRUS SCRUB

155 €

Duración 60 min.

EXFOLIA | REVITALIZA | REAFIRMA

Este tratamiento alisa espectacularmente la superficie de la piel gracias a agentes exfoliantes altamente efectivos. Un protocolo que elimina las células muertas para desvelar una piel protegida tersa y luminosa.

SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE

235 €

Duración 120 min.

Exclusivo y extraordinario ritual facial y corporal que libera todo tipo de tensión acumulada devuelve al rostro luminosidad y juventud. Una perfecta combinación.

*Rituales personalizados (detox, firming, anticelulítico). Consulta en recepción del Spa.

BODY RITUALS

CITRUS SCRUB

155 €

Duration 60 min.

EXFOLIATES | REVITALIZES | FIRMS

A sensory ritual that polishes skin with highly effective exfoliating agents. This powerful citrus treatment eliminates dead skin cells for extraordinarily radiant and protected skin.

SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE

235 €

Duration 120 min.

Exclusive and extraordinary facial and body ritual that releases all kinds of accumulated tension and restores radiance and youthfulness to the face. A perfect combination.

*Personalised rituals (detox, firming, anticellulite). Consultation at Spa reception.



MASAJES
MASSAGES





MASAJES

MASAJE SIGNATURE

165 € / 250 €

Duración 60 min. / 90 min.

MASAJE CORPORAL PERSONALIZADO

Nuestros profesionales se adaptarán a tus deseos creando un ritual excepcional, pensado solo para ti.

SILENCIO, MENTE Y CUERPO

125 €

Duración 60 min.

REEQUILIBRA Y FLUYE

Masaje craneal diseñado para la completa relajación del cuerpo y la mente. Experimente la sensación de bienestar desde la cabeza a los pies. Con aceites esenciales.

MASAJE "MUM AND BABY"

120 €

Duración 60 min.

PARA LAS FUTURAS MAMÁS

Delicioso masaje para las futuras mamás. Durante ese período tan especial déjate cuidar por nuestras manos expertas y déjanos hacerte más fácil el día a día, trabajando a tu medida, ya sea con masajes circulatorios, descontracturantes, de prevención de estrías...tú decides. Siempre trabajando con aceites Bio, sin ningún tipo de aceite esencial que pueda pasar a placenta. Cuidaremos de tí y tu bebé.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

145 €

Duración 60 min.

Un masaje de tejido profundo para trabajar todas aquellas zonas musculares que están contracturadas y doloridas. Con presiones profundas y estiramientos en articulaciones.

*30min. 80€ / 45 min. 95€ / 90 min. 202€

MASSAGES

SIGNATURE MASSAGE

165 € / 250 €

Duration 60 min. / 90 min.

A PERSONALIZED BODY MASSAGE

Our professionals will adapt to your wishes, creating an exceptional ritual designed just for you.

SILENCE, MIND AND BODY

125 €

Duration 60 min.

REBALANCES AND FLOW

Cranial massage is designed for complete relaxation of the body and mind. Experience yourself the feeling of well-being from head to toe. With essential oils.

MUM AND BABY MASSAGE

120 €

Duration 60 min.

FOR FUTURE MOTHERS

Delicious massage for future mothers. During that special period let yourself be taken care of by our expert hands and let us make your day-to-day easier, working to your measure, besides circulatory massages, decontracting, stretch mark prevention ... you decide. Always working with Bio oils, without any type of essential oil that can pass to the placenta. We will take care of you and your baby.

DEEP TISSUE MASSAGE

145 €

Duration 60 min.

A deep tissue massage to work all those muscle areas that are contracted and sore. With deep pressures and stretches in joints.

*30min. 80€ / 45 min. 95€ / 90 min. 202€



CIRCUITO TERMAL
THERMAL CIRCUIT





CIRCUITO TERMAL

ENTRADA

Duración 60 min.

Piscina de Hidroterapia.

Chorros de agua.

Camas de agua.

Zona fría.

Tumbonas calefactadas.

Baño de vapor.

Sauna.

Circuito de duchas.

Pediluvio.

Zona de relax.

45 €

THERMAL CIRCUIT

ENTRANCE

Duration 60 min.

Hydrotherapy Spa Pool.

Water Jets.

Water Beds.

Cold Area.

Heated Loungers.

Steam Bath.

Sauna.

Showers Circuit.

Pediluvium.

Relaxing Area.

45 €



TÉRMINOS Y CONDICIONES
TERMS & CONDITIONS





Términos y condiciones

Nuestra política de cancelación indica que se deberá avisar con 24 horas de antelación de cualquier anulación de reserva para no tener ningún cargo. Si la cancelación se realiza con menos de 24 horas se cargará el 100% del importe del servicio. Se requiere un número de tarjeta de crédito en el momento de la reserva.

Nuestro espacio está destinado a la calma y tranquilidad. Rogamos guarden sus teléfonos móviles en sus taquillas para respetar el descanso del resto de clientes.

La edad mínima para utilizar estas instalaciones es de 18 años. Para los que tengan entre 16 y 18 años sólo se permite la entrada en compañía y bajo la supervisión y responsabilidad de un adulto.

Recomendamos llegar al Spa con 45' de antelación para poder prepararse y disfrutar del circuito termal antes del tratamiento. Cualquier retraso en la llegada no será compensado con un tiempo extra por respeto al resto de clientes que ya tienen marcado su tiempo de tratamiento.

El Spa no se hace responsable de cualquier objeto personal que se dañe, cualquier pérdida o robo.

El Spa no se hace responsable de ningún accidente o lesión que se produzca el cliente. Se recomienda tener cuidado de todo el material tanto del gimnasio como de la zona de aguas, así como de las zonas de paso.

Nuestros equipos son desinfectados con higiene segura, después de cada uso.

En nuestra tienda encontraran los productos que han utilizado en cabina y que pueden comprar para seguir su experiencia spa en casa.

Nuestras tarjetas de regalo podrán adquirirlas en la recepción del spa o a través de nuestra página web.

Gracias.

Terms & conditions

Our cancellation policy indicates that you must notify us 24 hours in advance of any reservation cancellation to avoid having any charges. If the cancellation is made within less than 24 hours, 100% of the full service will be charged. A credit card number is required at the time of booking.

Our space is intended for calm and tranquillity. Please keep your mobile phones in your lockers to respect the rest of the other customers.

The minimum age for using these facilities is 18. For those aged between 16-18 entry is only allowed in the company and under the supervision and responsibility of an adult.

We recommend arriving at the Spa 45 'in advance to be able to prepare and enjoy the thermal circuit before the treatment. Any arrival delay will not be compensated with extra time out of respect for the rest of the clients who have already marked their treatment time.

The Spa is not responsible for any personal object that is damaged, or any loss or theft.

The Spa is not responsible for any accident or injury caused by the client. It is recommended to take care of all the equipment both in the gym and the water area, as well as the passage areas.

Our equipment is disinfected with safe hygiene, after each use.

In our store, you will find the products that you have used in the cabin and that you can buy to continue your spa experience at home.

Our gift cards can be purchased at the spa reception or through our website.

Thank you.



INTERCONTINENTAL.
BARCELONA

Wellness for body and mind

HORARIO **SCHEDULE**

De 12h a 20h From 12h to 20h

DIRECCIÓN **ADDRESS**

Av. de Rius i Taulet, 1-3, 08004 Barcelona Av. de Rius i Taulet, 1-3, 08004 Barcelona

CONTACTO **CONTACT**

+34 93 426 82 55 +34 93 426 82 55
spa@icbarcelona.com spa@icbarcelona.com